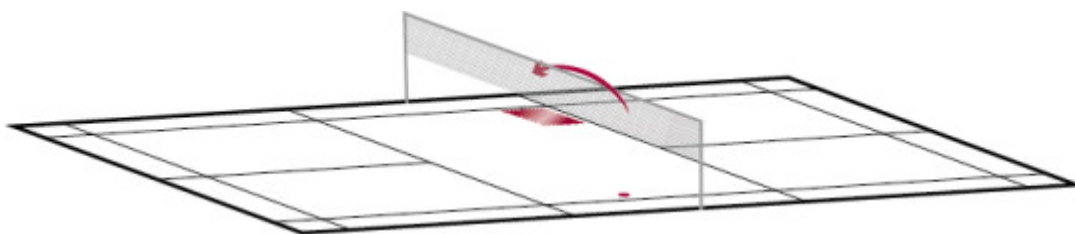


Badminton – Technique de frappe: Amorti au filet croisé côté coup droit

L'amorti au filet croisé côté coup droit est utilisé pour forcer l'adversaire à se déplacer latéralement vers ou à l'avant du court (trajet plus long).

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



L'amorti au filet croisé côté coup droit part de l'avant droit du court pour atteindre l'avant gauche du court adverse.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur se trouve à l'avant du court, qu'il doit jouer le volant sous la bande du filet et que l'adversaire se trouve dans la même moitié de court latéral.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Prise en coup droit.
- Tamis près du point d'impact attendu.
- Coude légèrement fléchi.
- Léger angle entre l'avant-bras et le manche de la raquette.

Phase d'élan

- Le tamis se déplace horizontalement vers l'extérieur pour permettre un point d'impact latéral.
- Pose du talon en position de fente.

Phase de frappe

- Baisser légèrement le coude et effectuer en même temps une pronation de l'avant-bras.
- Amener la tête de la raquette juste avant l'impact le long de la bande du filet vers la gauche.
- Dérouler le pied (jambe côté raquette).
- Point d'impact sur l'extérieur du volant devant le corps juste sous la bande du filet.

Phase finale

- Brève phase finale le long du filet.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO