

Badminton – Technique de frappe: Amorti au filet droit côté revers

L'amorti au filet droit côté revers est utilisé pour faire avancer l'adversaire de l'arrière du court au filet. Il est aussi utilisé pour créer une pression au filet et amener l'adversaire à jouer un lob haut ou un amorti haut.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



L'amorti au filet droit côté revers part de l'avant du court pour atterrir juste derrière le filet en passant le plus près possible de la bande supérieure du filet.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur se trouve à l'avant du court, qu'il doit jouer le volant sous la bande du filet et qu'il désire jouer à l'avant du court adverse.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Prise en revers.
- Tamis près du point d'impact attendu.
- Coude légèrement fléchi.
- Léger angle entre l'avant-bras et le manche de la raquette.

Phase d'élan

- Pas de phase d'élan.
- Pose du talon en position de fente.

Phase de frappe

- Pas de mouvement ou léger mouvement du tamis vers le volant.
- Dérouler le pied (jambe côté raquette).
- Point d'impact sous la bande du filet, le plus haut possible devant le corps.

Phase finale

- Poursuivre le mouvement.
- Ramener la raquette rapidement en arrière en position d'attente.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO