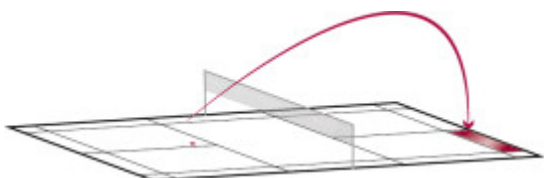


Badminton – Technique de frappe: Service long en coup droit

Le service haut et long en coup droit est souvent utilisé pour contraindre l'adversaire à reculer au fond du court, d'où il ne pourra effectuer aucune attaque dangereuse.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



Le service haut et long en coup droit est joué environ une longueur de raquette derrière la ligne de service pour atteindre la ligne arrière du carré de service adverse. Le volant devrait retomber à la verticale. Le joueur tente généralement de placer le volant vers la ligne médiane pour pouvoir couvrir parfaitement le court lors du retour adverse.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé en simple (notamment chez les dames) pour commencer l'échange.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Prise en coup droit.
- Position près de la ligne médiane.
- Pied gauche pointe légèrement vers l'avant.
- Poids du corps sur la jambe arrière.

Phase d'élan

- Déplacer le poids du corps en avant.
- Avancer le bras de manière contrôlée, élan passif en avançant le coude (forte supination; tamis orienté de côté).

Phase de frappe

- Continuer à déplacer le poids du corps.
- Frapper le volant devant le corps avec une forte pronation.

Phase finale

- Poursuivre le mouvement.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO