Badminton – Technique de déplacement: Saut

Le saut permet d'avancer davantage dans le sens du déplacement.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Où et quand la technique de déplacement est-elle utilisée?

- Le saut est utilisé dans le déplacement vers la frappe du côté revers (fond du court), lorsqu'un coup droit doit être exécuté.
- Il est aussi souvent utilisé dans le déplacement vers l'avant du court.

Quelles sont les principales caractéristiques de la technique de déplacement?

- Il s'agit d'un petit saut à cloche-pied.
- Sur le côté revers, il est très souvent combiné avec une rotation autour de l'axe longitudinal du corps.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO