Badminton – Technique de déplacement: Pas chassé

Le pas chassé permet un très bon équilibre corporel et un grand contrôle du mouvement.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Où et quand la technique de déplacement est-elle utilisée?

- Le pas chassé est utilisé sur toute la surface du court, aussi bien lors du déplacement vers la frappe que lors du retour vers le centre du jeu.
- Un saut au fond du court est souvent suivi d'un pas chassé puis d'un pas de course.

Quelles sont les principales caractéristiques de la technique de déplacement?

- Un pied se rapproche de l'autre sans le toucher; il semble le chasser.
- Soit les pieds sont parallèles et perpendiculaires au sens de déplacement, soit le pied avant est dirigé dans le sens du déplacement.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO