

Giochi di movimento con la musica – Imitazioni: Elementi naturali

In questo esercizio, i bambini imitano diversi elementi naturali o condizioni meteorologiche e si muovono liberamente sul posto o nello spazio a loro disposizione.



Alternare un temporale, una tempesta e il ritorno del sole. Imitare le tre condizioni meteorologiche..

Osservazione: v. anche gioco numero 12 CD «Musica e movimento: giochi di movimento per bambini»

Variante

Più difficile

Reagire spostandosi in vari modi, su direzioni e livelli diversi, adottando svariate posizioni

Osservazione: v. anche gioco numero 14 CD «Musica e movimento: giochi di movimento per bambini»

Occhio alle peculiarità personali

Imitare un movimento non significa copiare semplicemente una sequenza di gesti, bensì vuole dire anche assimilarli. Il bambino deve avere la possibilità di adattare i movimenti osservati al proprio corpo e di trovare il modo di riprodurre il proprio. Non occorre quindi insegnargli una precisa tecnica di movimento, ma piuttosto offrire spazio alla sua interpretazione

Fonte: Fred Greder, inserto pratico 48/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO