

Jeux de mouvement en musique – Coordination: Ménagerie

Cet exercice permet aux enfants d'imiter les modes de déplacement de différents animaux.



Le morceau de musique comprend quatre parties distinctes en alternance.

- Sautiller
- Sauter légèrement
- Sauter lourdement
- Marcher à pas feutrés

Les enfants imitent un animal pour chaque partie.

Remarque: Voir jeu 8, CD «Musique et mouvement: Jeux de mouvement pour enfants»

Capacités de coordination

Ce sont des acquisitions qui comprennent l'orientation, l'équilibre, la réaction et le rythme. La combinaison de ces capacités permet le développement de deux autres capacités qui représentent vraiment les capacités motrices de l'homme en tant que processus de pilotage, de coordination et de perception.

D'autres combinaisons conduisent à la formation de nouvelles capacités: celles d'enchaîner des mouvements de plus en plus complexes et d'en créer de nouveaux... Pour être plus simple: la capacité d'effectuer simultanément deux choses différentes (ou semblables). Les capacités de coordination se développent de manière optimale dans cette tranche d'âge.

Source: Fred Greder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO