

# Bewegungsspiele mit Musik – Koordination: Tiere

In dieser Übung sollen die Kinder durch Tierimitationen unterschiedliche Bewegungsmuster wiederholen.



Ein Musikstück weist vier verschiedene Charaktere auf, die sich mehrmals abwechseln.

- hüpfend
- leicht springend
- schwerfällig
- schleichend

Die einzelnen Charaktere werden mit Tierimitationen interpretiert.

**Bemerkung:** Siehe auch Spiel Nr. 8, CD «Musik und Bewegung: Bewegungsspiele für Kids».

## Koordinationsfähigkeiten

Grundsätzlich sind dies Errungenschaften des Menschen, die eine Orientation (Raumgefühl,) Gleichgewicht, Reaktion sowie Rhythmus beinhalten. Aus Kombinationen dieser Fähigkeiten ergeben sich die nächsten zwei Fähigkeiten, die die eigentlichen motorischen Fähigkeiten des Menschen als Steuerungs-, Koordinations- und Wahrnehmungsprozesse darstellen.

Kombiniert ergeben sie wiederum die Fähigkeit zur Vereinigung von Bewegungen und Fähigkeit zur Neugestaltung von Bewegungen. Ganz einfach gesagt: Zwei verschiedene (oder auch gleiche) Dinge gleichzeitig machen zu können. Die Koordinationsfähigkeiten zu erlernen, fällt in diesem Alter den meisten Kindern sehr leicht.

---

Quelle: Fred Greder, mobilepraxis 48/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**