

# Giochi di movimento con la musica – Coordinazione: Animali

In questo esercizio i bambini devono ripetere diversi modelli motori imitando degli animali.



Il brano musicale indica quattro diverse caratteristiche, che si alternano più volte.

- saltellare
- saltellare leggermente
- passo pesante
- passo lento

Interpretare ogni caratteristica imitando un animale.

**Osservazione:** v. anche gioco numero 8 CD «Musica e movimento: giochi di movimento per bambini».

## Capacità coordinative

Le capacità coordinative sono, in sostanza, le conquiste fatte dall'uomo e comprendono l'orientamento (sensazione dello spazio), la differenziazione, l'equilibrio, la reazione e il ritmo. Combinandole fra di loro si ottengono altre due capacità che – sottoforma di processi di controllo, coordinazione e percezione – rappresentano le vere e proprie capacità motorie umane. Dalla loro congiunzione risultano le capacità ad unire i movimenti e a riorganizzarli. In parole povere: la capacità ad eseguire contemporaneamente due cose diverse (o uguali). A questa età, per la maggior parte dei bambini è molto facile acquisire le capacità coordinative

---

Fonte: Fred Greder, inserto pratico 48/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**