

Giochi di movimento con la musica – Contrasti: Articolazione

In questo esercizio si alterna più volte la musica dominata dal ritmo alla musica dominata dalla lirica. I bambini si muovono liberamente con o senza attrezzi.



Alternare più volte una musica dominata dal ritmo ad una dominata dalla lirica. Il docente distribuisce i compiti sul tema ritmico/lirico. Con o senza attrezzi.

Osservazione: v. anche gioco numero 4 CD «Musica e movimento: giochi di movimento per bambini»

Libera scelta

La musica può essere utilizzata in una forma elementare o mediale. Con elementare s'intende la musica prodotta con il proprio corpo (voci, parti corpo), strumenti musicali semplici (strumenti a percussione), pianoforte, tastiera, ecc. Si possono pure utilizzare strumenti fai da te, oggetti per uso domestico, attrezzi da ginnastica (clavette, palle, ecc.). La musica mediale è invece la musica proveniente da un supporto audio (CD, MP3, cassette, ecc.).

Fonte: Fred Greder, inserto pratico 48/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO