

Entraînement avec engins – Grille de coordination: Au zoo

Les enfants imitent volontiers les animaux au travers de leur mode de déplacement. Cette approche confère un caractère hautement ludique à cet exercice.



Les élèves se déplacent sur la grille en imitant un animal que leurs camarades essaient de deviner.

Variante

Suggérer des animaux à imiter. Qui sautille, saute, court comme un lièvre, un kangourou, une grenouille, un tigre?

Source: Baumann, E., Baumann, H., Hunziker, R. (2007). «mobile» 5/2007, p. 29-31



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO