

Agrès – Caisson: Canoë

Au cours de cet exercice, les enfants apprennent à coopérer les uns avec les autres. Tous doivent être actifs en même temps.



Former des groupes de quatre élèves, un couvercle de caisson pour chaque équipe. Un coéquipier prend place dans le canoë, un autre derrière (pousseur) et les deux derniers s'occupent de placer des cannes suédoises sous l'engin pour qu'il roule.

Variante

Sous forme d'estafette. Changer d'occupant après chaque traversée.

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement.
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO