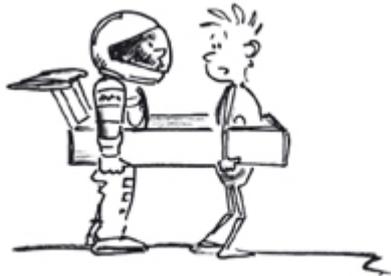


Agrès – Caisson: Formule 1

Cet exercice garantit son lot d'émotions. Les enfants se mettent dans la peau d'un pilote et effectuent un parcours avec un coéquipier.



Construire un parcours avec des courbes, des obstacles et autres bosses à franchir. Deux coureurs prennent place dans la voiture (élément de caisson). Ils effectuent plusieurs tours en changeant le pilote à la fin de chaque ronde.

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement.
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO