

# Agrès – Tapis: Transport en commun

Cet exercice valorise le travail d'équipe. Les enfants doivent transporter le plus rapidement possible chaque camarade, l'un après l'autre, sur un petit tapis.



Sous forme d'estafette: former des groupes de cinq élèves avec un tapis comme engin de transport. Un élève se met à genoux sur le tapis, les quatre autres le transportent d'un point à l'autre. A chaque tour, remplacer le «chargement».

## Variante

Traverser une forêt d'obstacles: passer par-dessus des bancs, par-dessous des barres, autour des piquets, etc.

**Matériel:** Bancs suédois, barres parallèles, barre fixe, piquets

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement.  
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO