

## Agrès – Banc suédois: Funambule

Durant cet exercice, les enfants essaient de rester en équilibre sur un banc tout en effectuant simultanément diverses tâches.



Exécuter diverses tâches en équilibre sur le banc: dribbler avec une balle, deux balles, conduire une balle d'unihockey, marcher en fermant les yeux, etc.

### Variante

Idem sur la partie étroite du banc retourné.

**Matériel:** Divers ballons, cannes et balles d'unihockey

---

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement.  
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**