

# Jeux de mains – Sport stacking: Travail à la chaîne

Les joueurs d'une équipe doivent tour à tour monter et démonter une pyramide durant cet exercice. L'enjeu est de ne pas confondre vitesse et précipitation.



Course d'estafettes. Chaque équipe de quatre joueurs dispose de douze gobelets en formation «3-6-3» sur un caisson suédois. Le premier de colonne monte et démonte la tour, puis il passe le relais au suivant qui fait de même, etc. Quelle équipe termine la première, sans erreur?

## Variante

Le premier monte la tour, le second démonte, le troisième monte et le quatrième démonte à son tour.

**Matériel:** Caisson

---

Source: Ziegler, C., Wieland, D., Hunziker, R. (2005) Cahier pratique «mobile» 21/2006: Jeux de mains. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO..



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO