

# Jeux de mains – Sport stacking: Bandits manchots

Au cours de cet exercice, les enfants se mesurent les uns aux autres: ils empilent une douzaine de gobelets avec une seule main.



Duel à une main. Deux joueurs s'affrontent pour monter le plus rapidement possible une tour à 12 gobelets pour un «3-6-3» ou à 9 pour un «3-3-3». Ils choisissent leur main forte et placent la seconde dans le dos.

---

Source: Ziegler, C., Wieland, D., Hunziker, R. (2005) Cahier pratique «mobile» 21/2006: Jeux de mains. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO..



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**