

## Agrès – Tapis: Plongeon interdit

Cet exercice en groupe requiert une stratégie efficace pour vaincre. Les enfants apprennent ainsi à se partager les tâches. Renforcement du corps inclus!



Former des groupes de trois ou quatre élèves, chaque groupe disposant de deux tapis pour progresser. Les équipes doivent avancer en sautant sur les tapis, sans jamais poser pied à terre. Si le tapis a été lancé trop loin et qu'un élève n'arrive pas à l'atteindre, tout le groupe doit aller toucher le mur du fond avant de continuer.

---

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement.  
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**