

Agrès – Tapis: Passage à gué

Tous les chemins ne mènent pas à bon port! Grâce à cet exercice, les enfants améliorent leurs qualités d'orientation et d'équilibre.



Des tapis (les rochers) sont disposés à travers la salle. Qui parvient à rejoindre l'autre rive sans poser le pied dans l'eau?

Variante

Concours de groupe: tous les membres de l'équipe doivent être sur le tapis pour sauter sur le suivant.

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement.
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO