

Agrès – Tapis: Grandes cibles

Cet exercice comprend une série de cibles – des tapis – à viser et à atteindre aux moyens de divers objets.



Concours de tirs: placer des tapis contre le mur en dessinant des zones avec la magnésie, ou les accrocher aux anneaux. Mettre différents objets à disposition pour viser. Obligation de changer de projectile à chaque lancer. Qui réussit le premier dix touches?

Matériel: Balles, divers objets à lancer, magnésie, anneaux

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO