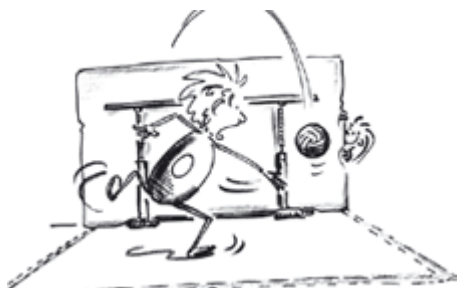


Agrès – Barres parallèles: Muraille de Chine

Dans cet exercice de réaction, les enfants s'adressent des passes sans contact visuel. Le ballon ne doit jamais toucher le sol.



Placer un tapis de réception ou un gros tapis entre les barres hautes. Les enfants se font des passes. Qui fait dix passes sans laisser tomber la balle?

Variante

Sous forme de jeu un contre un: chaque joueur dispose d'un petit terrain de trois mètres sur trois environ.

Matériel: Gros tapis, tapis, ballons

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement.
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO