

# Agrès – Perches: Slalom

Les perches se prêtent bien à l'organisation d'un slalom. Cet exercice aux formes multiples de déplacement affûte notamment l'agilité des enfants.



Slalomer entre les perches en courant, sautillant, sur une jambe, sur deux jambes, en avant, en arrière, de côté.

## Variante

Accrocher des cordes à sauter aux perches, à hauteur de hanches. Passer par-dessus, dessous, imaginer différents parcours.

**Matériel:** Cordes à sauter

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement.  
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**