

Agrès – Espaliers: Réseau secret

Les enfants apprennent à se mouvoir tout en contrôle. Cet exercice d'orientation peut être effectué individuellement ou en groupe.



Avec des cordes, former une toile d'araignée entre les échelons. Les élèves essaient de traverser sans toucher les fils. Pour rendre l'exercice plus attrayant, attacher des clochettes aux cordes. A chaque tintement, un point est retranché. Proposer plusieurs parcours.

Variantes

- Former une chaîne (cinq à dix élèves) et essayer de traverser sans se lâcher les mains.
- A effectue le parcours, B le suit.
- Un élève est guidé par ses coéquipiers restés à l'extérieur du filet.

Matériel: Cordes, clochettes

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement.
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO