

Agrès – Corde: Bowling

Les enfants endossent le rôle des boules de bowling au cours de cet exercice. Accrochés à une corde, ils doivent abattre le plus grand nombre d'objets.



Placer différents objets sur un caisson: cônes, quilles, balles d'unihockey, etc. Tirer la corde vers l'arrière et la lancer en direction du caisson pour faire tomber les objets.

Matériel: Caisson, divers objets (cônes, quilles. etc.)

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement.
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO