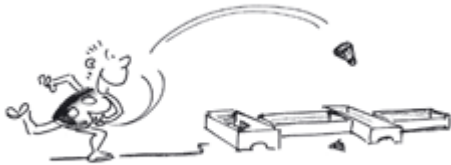


Agrès – Caisson: Tir en cascade

Le caisson est la cible de cet exercice. Les enfants disposent de plusieurs objets pour améliorer la précision de leurs tirs.



Viser les cibles avec balles de tennis, volants, ballons, etc.

Matériel: Balles de tennis, volants, ballons, etc.

Source: Harder, C., Markmann, M. (2006) Cahier pratique «mobile» 17/2006: Agrès autrement.
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO