

Racchette da neve: Occhio di falco

Anche durante un'escursione si possono fare dei giochi. Questo esercizio stimola la capacità di osservazione e di reazione dei bambini.



Tutti i giocatori sono in movimento. Al segnale, ad es. «toccare una stalattite di ghiaccio», tutti devono correre per scovare l'oggetto indicato e toccarlo.

Variante

più difficile

Il responsabile del gruppo sceglie un tema, ad esempio chi riesce a scorgere per primo un uccello o una sorgente d'acqua. L'allievo più veloce sceglie il tema successivo. Altri esempi di oggetti: steccati, sorgenti d'acqua, qualcosa di soffice, alberi, ecc.

Fonte: Insetto pratico «mobile» 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienle



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO