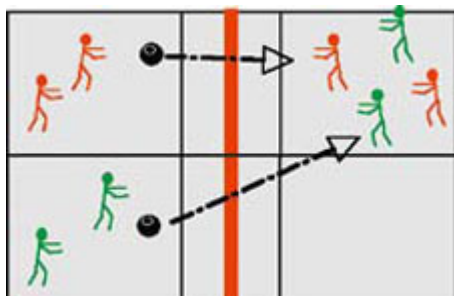


Balle au poing: Oeil du faucon

Cet exercice exige de bonnes qualités de coordination. Disputé sur quatre demi-terrains, le match met aux prises simultanément deux équipes de quatre joueurs.



Demi-terrains divisés en deux dans le sens du jeu. Deux parties sont jouées simultanément. Quatre joueurs rouges (2:2) et quatre joueurs verts (2:2) s'affrontent. Trois passes obligatoires au sein d'une équipe. Une équipe a le droit de changer de côté (transversalement), mais elle doit rester dans un camp au plus tard après la deuxième passe de l'adversaire.

Source: Cahier pratique «mobile» 54/2008, Simone Pfenninger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO