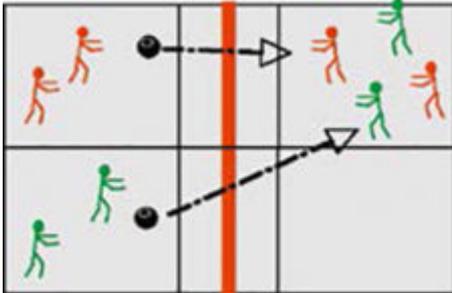


Faustball: Adlerauge

Eine Übung für die Koordination: Auf vier Feldern und mit zwei Teams à je vier Spielern werden die Plätze ständig getauscht.



Das Kleinfeld wird zusätzlich längs halbiert. Es finden zwei Wettkämpfe gleichzeitig statt. 4 rote Spieler spielen 2:2 und 4 grüne Spieler spielen 2:2 Ball über die Schnur (nur geworfene Bälle). Innerhalb des eigenen Teams sind 3 Pässe obligatorisch. Das gegnerische Team darf die Feldhälfte (quer) nach Belieben wechseln, muss aber spätestens nach dem 2. Pass des Gegners in einem der beiden Feldern stehen bleiben.

Quelle: mobilepraxis 54/2008, Simone Pfenninger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO