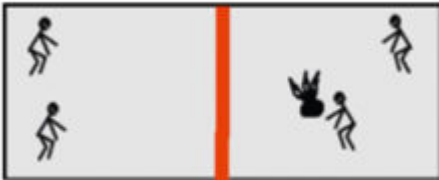


Faustball: Indiacca

Indiacca ist eine gute Alternative zum Faustball, denn das Spiel erfordert ebenfalls die Bewegung von unten nach oben. Eine Übung für vier Spieler auf einem Kleinfeld.



2:2 im Kleinfeld spielen mit einem Indiacca.

Bemerkung: Indiacca eignet sich gut als technische Übung, da auch mit der Hoch-Tiefbewegung gespielt wird. Auch die Schläge von oben (allerdings mit offener Hand) können geübt werden.

Material: Indiacca

Quelle: mobilepraxis 54/2008, Simone Pfenninger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO