

Pallapugno – Rinvio: Caccia ai punti

In questo esercizio da svolgere in coppia, i giocatori migliorano la qualità del loro rinvio. Dei tappeti disposti per terra servono da bersaglio.



Due bambini giocano insieme. A lancia la palla in alto, B la rinvia nel campo avversario colpendola dal basso e facendola passare sopra la corda. Quale squadra raggiunge per prima quota 20?

- Rinvio corretto = 1 punto.
- Palla sul tappetino 1 = 1 punto supplementare.
- Palla sul tappetino 2 = 2 punti.
- Palla sul tappetino 3 = 3 punti.

Materiale: tappeto

Fonte: Insetto pratico «mobile» 54/2008, Simone Pfenninger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO