

## Balle au poing – Renvoi: Chasse aux points

Dans cet exercice par deux, les joueurs améliorent la qualité de leur renvoi. Des tapis placés sur le sol servent de cible.



Deux enfants jouent ensemble. A lance la balle vers le haut, B renvoie la balle (par le bas) par-dessus la corde dans le camp adverse. Quelle paire comptabilise en premier 20 points?

- Renvoi correct: un point.
- Balle sur le tapis 1 = un point supplémentaire.
- Balle sur le tapis 2 = deux points supplémentaires.
- Balle sur le tapis 3 = trois points supplémentaires.

**Matériel:** Tapis

Source: Cahier pratique «mobile» 54/2008, Simone Pfenninger



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**