

Faustball – Rückschlag: Punktejagd

In dieser Übung trainieren die Schüler den Rückschlag zu zweit. Mit Matten werden Ziele gesetzt, die es zu treffen gilt.



Zwei Kinder spielen zusammen. Kind A wirft den Ball hoch, Kind B spielt den Ball als Rückschlag (von unten) über die Leine ins gegnerische Feld. Welches Team erreicht zuerst 20 Punkte?

- Korrekter Rückschlag: 1 Punkt.
- Treffer auf Matte 1: 1 Zusatzpunkt.
- Treffer auf Matte 2: 2 Zusatzpunkte.
- Treffer auf Matte 3: 3 Zusatzpunkt.

Material: Matte

Quelle: mobilepraxis 54/2008, Simone Pfenninger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO