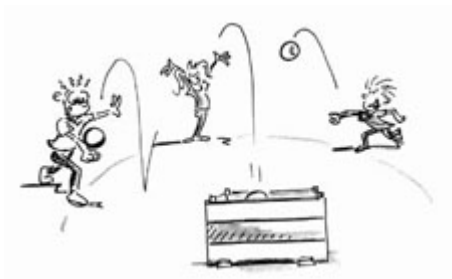


Pallapugno – Servizio: Centra il cassone

Come in tutti i giochi di rinvio, un servizio preciso permette al giocatore, rispettivamente alla sua squadra, di ottenere un vantaggio. Un esercizio da realizzare senza rete.



Lanciare in alto la palla, sollevarsi da terra (slancio) e mettere la palla nel cassone usando l'avambraccio. Bersaglio centrato = 2 punti; palla che tocca solo il cassone = 1 punto. Chi ottiene il punteggio più alto?

Materiale: cassone

Fonte: Insetto pratico «mobile» 54/2008, Simone Pfenninger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO