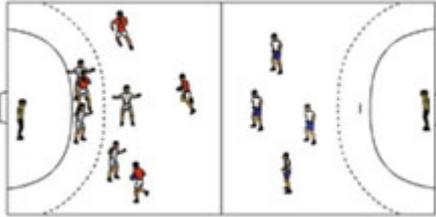


Handball – Spielen: Brasil-Formen



In Brasil-Formen spielen 3 Teams ununterbrochen gegeneinander. Mannschaftsgrösse: Je 3-4 Spieler Startaufstellung. Bei jedem Torraum je ein Team und eines an der Mittellinie.

Das Team in der Mitte startet mit Ball einen Angriff auf das eine Tor. Gelingt ein erfolgreicher Abschluss, erhält das Team einen Punkt und wird auf dieser Seite zum verteidigenden Team.

Das bisher verteidigende Team erhält den Ball vom Torhüter und startet sofort einen Angriff auf die andere Spielfeldseite, wo das dritte Team verteidigt. Welches Team hat nach einer bestimmten Anzahl Angriffe oder nach 5-10 Minuten die meisten Tore erzielt?

Quelle: Egli, D., Ochsenbein, M. (2009). Praxisbeilage «mobile» 53/2006: Handball. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO