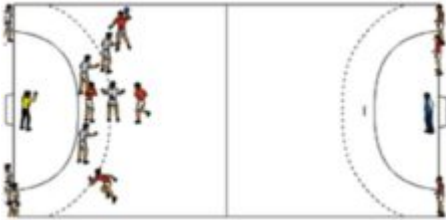


Handball – Spielen: Spiel auf zwei Tore

Das Spiel vier gegen vier bietet mehr Abschlussmöglichkeiten für die einzelnen Spieler. Um noch mehr Tempo zu gewährleisten, wirft der Torhüter den Ball nach einem Tor direkt wieder ins Spiel.



Zwei Teams à 4 Spieler plus je 1 Torhüter spielen über das ganze Feld gegeneinander. Nach einem Tor gibt es kein Anspiel in der Hallenmitte, sondern der Torhüter bringt den Ball sofort wieder ins Spiel, und es kann weiter gespielt werden.

Die Auswechszelonen befinden sich nicht seitlich am Spielfeldrand sondern seitlich hinter dem Tor in der Spielfeldecke.

Variationen

- Spieleranzahl der Hallengrösse anpassen. Mehr als 4:4 macht aber selten Sinn.
- Gegenstosstore doppelt zählen.

Quelle: Egli, D., Ochsenbein, M. (2009). Praxisbeilage «mobile» 53/2006: Handball. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO