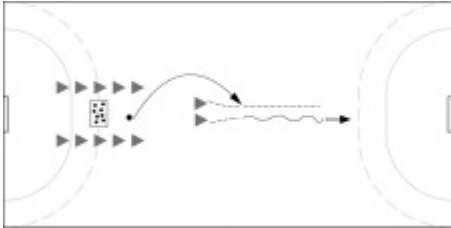


Handball – Contre-attaquer: Attrape-moi si tu peux

Cet exercice entraîne le 1:1 en contre-attaque. Un attaquant défie un défenseur et tente d'inscrire un point.



Deux élèves se tiennent côte à côte sur une ligne. L'enseignant placé derrière lance la balle par-dessus eux. Dès que les joueurs la voient, ils démarrent et essaient de se l'approprier. Celui qui gagne la balle devient attaquant et lance la contre-attaque. Le second passe en défense et essaie de gêner le tir de l'attaquant. Le but est marqué si la balle entre dans le goal sans toucher le caisson.

Variante

Un troisième joueur entre en jeu comme passeur. Il n'a pas le droit de marquer.

Matériel: Caisson

Source: Gautschi, R. (2006). Cahier pratique «mobile» 22/2006: Handball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO