

# Handball – Passen und fangen: Königsball

Wird der Ball vom König auf der umgekehrten Langbank gefangen, erhält sein Team einen Punkt. Eine Übung zur Förderung der Orientierungsfähigkeit.



Vier Sechserteams bilden. Zwei Teams spielen gegeneinander. Ein Punkt ist erzielt, wenn die Königin auf der umgekehrten Langbank den Ball fangen kann ohne dabei herunterzufallen. Die Schülerin, welche den Pass zum Punkterwerb gegeben hat, wird zur Königin.

## Variationen

- Die Königin darf nur mit einem Aufsetzer angespielt werden.
- Ohne Prellen spielen

## schwieriger

- Mit Berührungsregel: Wird die Ball führende Spielerin von einer Gegnerin berührt, darf sie keinen Pass zur Königin spielen.

## Material: Langbank

---

Quelle: Gautschi, R. (2006). Praxisbeilage «mobile» 22/2006: Handball. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**