

# Handball – Tirer: Croisements

Attaquer à deux et tirer en extension après un croisement. Introduire un défenseur est une variante possible de cette exercice.



Le croisement peut s'effectuer de deux manières.

Tir après croisement. Par deux. Le joueur A reçoit la balle de B et dribble dans sa direction pour croiser avec lui. B s'oriente vers le but, reçoit la balle et tire en extension au but.

**Indications:** Le croisement peut s'effectuer de deux manières: soit le passeur se tourne devant son coéquipier, le regarde et lui adresse une passe précise, soit le passeur reste face à son défenseur et transmet la balle sans regarder son coéquipier, par un mouvement de bras tendu vers l'arrière. A l'école, il faut privilégier la première technique, du moins au début.

## Variante

### plus difficile

Introduire un défenseur qui essaie de gêner la dernière passe. L'attaquant doit ainsi effectuer une passe sèche et précise à son coéquipier.

---

Source: Gautschi, R. (2006). Cahier pratique «mobile» 22/2006: Handball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO