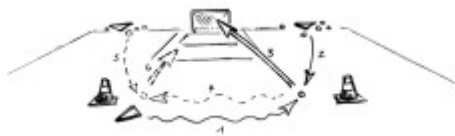


# Unihockey – Vitesse: Attaque en série

Une optimisation des déplacements est le thème de cet exercice. Les élèves doivent aussi être capables de réagir et de tirer au but rapidement.



Deux passeurs sont placés de chaque côté du but. Un attaquant reçoit alternativement les passes de l'un et de l'autre et essaie de marquer le plus de buts possibles.

**Matériel:** Cônes, piquets, etc.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**