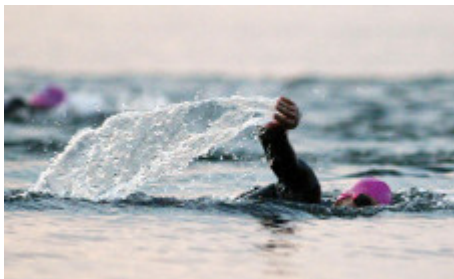


# Endurance – Natation: Longueurs et pointes

Ce moyen didactique comprend une série d'exercices d'endurance pour les phases préparatoires et compétitive en natation.



## Endurance – Natation: Longueurs et pointes

---

Source: Cahier pratique «mobile» 30/2007, François Willen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**