

Volleyball – Technique: Passe avant (passe haute)

Avec la passe avant, il s'agit de jouer la balle à deux mains par-dessus la tête à un endroit précis.

Champ d'application et objectifs

1. Permettre à l'attaquant de s'orienter vers le ballon et le camp adverse
2. Offrir à l'attaquant tous les angles et toutes les directions

Tactique individuelle

- Reconnaître tôt la trajectoire et le type de balle (hauteur, vitesse)
- Savoir qui sont les coéquipiers en attaque

Remarque: La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO