

Volleyball – Technique: Service smashé, service smashé flottant

Le service smashé et le service smashé flottant sont réalisés en l'air et mettent l'adversaire sous pression.

1vidéo: Service smashé2vidéo: Service smashé flottant

re

e

Champ d'application et objectifs

1. Déstabiliser la réception adverse
2. Restreindre les possibilités du passeur adverse
3. Marquer le point

Tactique individuelle

- Appliquer le rituel choisi pour le service
- Obliger les réceptionneurs à se déplacer
- Choisir la cible par rapport à la position de l'adversaire (passeur, réceptionneur le plus faible, etc.)

Remarque: La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO