Pallavolo – Tecnica: Jump serve/jump float

Il jump serve e il jump float sono eseguiti in aria e l'obiettivo è di mettere l'avversario sotto pressione.

1° filmato: jump serve

2° filmato: jump float

Ambito di utilizzazione

1. Creare incertezza nella ricezione avversaria
2. Limitare le possibilità di giocata per l'alzatore avversario
3. Fare punto

Tattica individuale

- Seguire un proprio rituale al servizio
- Costringere i giocatori in ricezione a spostarsi
- Scegliere la zona in cui battere a seconda della formazione degli avversari (alzatore, giocatore più debole in ricezione, etc.)

Osservazione: A seconda delle abilità e del livello tecnico si può avere una diverse scala delle priorità.

Fonte: Foerster, M. (2016). Pallavolo: Giocare a pallavolo. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSPO

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO