

Volleyball – Technique: Passe en suspension (passe haute en sautant)

La passe en suspension s'effectue à deux mains au-dessus de la tête – en avant ou en arrière – et le ballon est renvoyée en direction d'une cible déterminée.

1vidéo: Passe en suspension en avant2vidéo: Passe en suspension en arrière

re

e

Champ d'application et objectifs

1. Permettre à l'attaquant de s'orienter en direction du ballon et du camp adverse
2. Offrir toutes les options à l'attaquant (angles et directions)
3. Surprendre le central adverse

Tactique individuelle

- Déterminer rapidement la trajectoire et le type de balle (hauteur, vitesse)
- Savoir quels coéquipiers jouent en attaque

Remarque: La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO