

Volleyball – Technique: Passe arrière (passe haute par-dessus la tête)

La passe arrière est effectuée à deux mains. Le ballon est joué par-dessus la tête vers un endroit précis.

Champ d'application et objectifs

1. Permettre à l'attaquant de s'orienter vers le ballon et vers le camp adverse
2. Offrir toutes les possibilités (angles et directions) à l'attaquant
3. Surprendre le bloc adverse

Tactique individuelle

- Reconnaître tôt la trajectoire et le type de balle (hauteur, vitesse)
- Savoir où se trouvent les coéquipiers en attaque
- Faire une rotation à droite pour venir en soutien

Remarque: La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO