

Volleyball – Technique: Passe en manchette

Lors de l'exécution d'une passe en manchette, la balle est jouée en direction d'une cible déterminée avec les mains jointes et les avant-bras verrouillés.

1vidéo: Beach-volley2vidéo: Volleyball

re

e

Champ d'application et objectifs

1. Permettre à l'attaquant de s'orienter en direction du ballon et du camp adverse
2. Laisser à l'attaquant toutes les options ouvertes (angles et directions)

Tactique individuelle

- Déterminer rapidement la trajectoire et le type de balle (hauteur, vitesse)
- Eviter le risque de faute technique lors de la passe (passe haute)

Remarque: La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO