

# Volleyball – Technik: Sprungpass (oberes Zuspiel im Sprung)

Mit dem Sprungpass wird der Ball im Sprung über dem Kopf mit beiden Händen vorwärts oder rückwärts an einen definierten Zielort gespielt.

1. Video: Sprungpass vorwärts

2. Video: Sprungpass rückwärts

## Anwendungsbereich und Absicht

1. Dem Angreifer erlauben, sich zum Ball und zum gegnerischen Feld auszurichten
2. Dem Angreifer alle Winkel bzw. Richtungen ermöglichen
3. Den Mittelblocker des Gegners überraschen

## Individuالتaktik

- Früh erkennen, woher und wie (Höhe, Tempo) der Ball kommt
- Wissen, wer die eigenen Angreifer sind

**Bemerkung:** Je nach Fertigkeiten und Leistungsniveau kann die Priorisierung der Absichten unterschiedlich sein.

---

Quelle: Foerster, M. (2016). Volleyball: Spielen. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**