

Volleyball – Technik: Pass rückwärts (oberes Zuspiel über Kopf)

Beim Pass rückwärts wird der Ball über dem Kopf mit beiden Händen rückwärts zu einem definierten Zielort gespielt.

Anwendungsbereich und Absicht

1. Der Angreiferin erlauben, sich zum Ball und zum gegnerischen Feld auszurichten
2. Der Angreiferin alle Winkel und Richtungen ermöglichen
3. Die gegnerische Blockspielerin überraschen

Individualtaktik

- Früh erkennen, woher und wie (Höhe, Tempo) der Ball kommt
- Wissen, wo die eigenen Angreiferinnen sind
- Drehung über die rechte Schulter zum Soutien

Bemerkung: Je nach Fertigkeiten und Leistungsniveau kann die Priorisierung der Absichten unterschiedlich sein.

Quelle: Foerster, M. (2016). Volleyball: Spielen. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO