

Volleyball – Technique: Roulade (défense acrobatique)

Avec la technique de la roulade, le défenseur peut atteindre un ballon distant et le renvoyer en hauteur au milieu du terrain.

Champ d'application et objectifs

1. Garder le ballon en jeu afin de pouvoir construire une nouvelle action
2. Donner de l'espace et du temps au passeur
3. Offrir toutes les options au passeur

Tactique individuelle

- Choisir la technique de défense qui offre le plus de chances de réussite
- La position de départ dépend du système de jeu, la position finale du lieu d'attaque adverse et du système de bloc-défense de l'équipe

Remarque: La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO