mobilesport.ch

Volleyball - Technique: Roulade (défense acrobatique)

Avec la technique de la roulade, le défenseur peut atteindre un ballon distant et le renvoyer en hauteur au milieu du terrain.

Champ d'application et objectifs

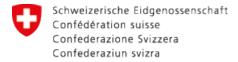
- 1. Garder le ballon en jeu afin de pouvoir construire une nouvelle action
- 2. Donner de l'espace et du temps au passeur
- 3. Offrir toutes les options au passeur

Tactique individuelle

- Choisir la technique de défense qui offre le plus de chances de réussite
- La position de départ dépend du système de jeu, la position finale du lieu d'attaque adverse et du système de bloc-défense de l'équipe

Remarque: La priorité accordée aux intentions peut varier en fonction des aptitudes et du niveau de performance des joueurs.

Source: Foerster, M. (2016). Volleyball: Jouer au volleyball. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Office fédéral du sport OFSPO