

Volleyball – Technik: Abrolltechnik (akrobatische Verteidigung)

Mit der Abrolltechnik (akrobatischen Verteidigung) werden weit vom Verteidiger entfernte Angriffsbälle verteidigt und hoch in die eigene Feldmitte gespielt.

Anwendungsbereich und Absicht

1. Den Ball im Spiel halten, um einen Wiederaufbau zu lancieren
2. Dem Zuspieler Raum und Zeit geben
3. Dem Zuspieler alle Möglichkeiten geben

Individualtaktik

- Die Verteidigungstechnik wählen, die den grössten Erfolg verspricht
- Die Ausgangsposition ist abhängig vom Spielsystem, die Endposition ist abhängig vom gegnerischen Angriffsort und vom eigenen Block-Verteidigungssystem

Bemerkung: Je nach Fertigkeiten und Leistungsniveau kann die Priorisierung der Absichten unterschiedlich sein.

Quelle: Foerster, M. (2016). Volleyball: Spielen. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO